

# タフィンラー〔小児用分散錠〕と メキニスト〔小児用ドライシロップ〕による 治療を受ける方へ

正しく調製・服用いただくためのガイド



バルティス ファーマ株式会社



# はじめに

本冊子では、**タフィンラー**〔小児用分散錠〕と**メキニスト**〔小児用ドライシロップ〕による治療を受ける方へ、服用方法や注意点を解説しています。

安心して治療を受けていただくために、治療を始める前だけでなく、毎回、服用時には確認してください。

わからないことや疑問に思うことがありましたら、主治医あるいは薬剤師に相談してください。

## 目次

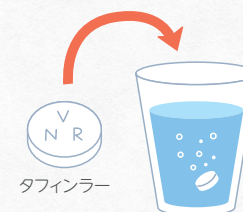
1. <b>タフィンラー</b> ・ <b>メキニスト</b> について	3
2. おくすりの準備と服用方法	4
<b>タフィンラー</b> 〔小児用分散錠〕	4
<b>メキニスト</b> 〔小児用ドライシロップ〕	7
3. あなたの服用量	12
4. 乳幼児へのおくすりの飲ませ方	13
5. よくある質問	14
6. おくすり日誌	16

# 1. **タフィンラー**・**メキニスト**について

## タフィンラー〔小児用分散錠〕

### 分散錠とは

水に溶かして服用する錠剤です。



### 服用の仕方

- ・通常、**1回20mg(2錠)～150mg(15錠)**を**1日2回**、**空腹時**に水に溶かして服用します。
- ・1回あたりに服用する量は、体重に基づいて決められています(5ページを参照)。

## メキニスト〔小児用ドライシロップ〕

### ドライシロップとは

水に溶かして服用する粉末状のおくすりです。

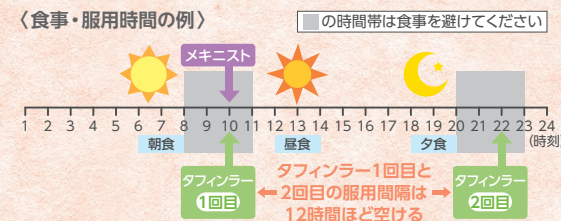


### 服用の仕方

- ・通常、水に溶かした状態で、**1回6mL(おくすりは0.3mg)～40mL(おくすりは2mg)**を**1日1回**、**空腹時**に服用します。
- ・1回あたりに服用する量は、体重に基づいて決められています(9ページを参照)。

### ポイント

- ・どちらのおくすりも水に溶かして飲むおくすりですので、錠剤あるいは粉末のまま服用しないでください。
- ・**タフィンラー**と**メキニスト**は、服用回数が異なりますので、間違えないように注意してください。詳細は、〈食事・服用時間の例〉患者さん用冊子『**タフィンラー**と**メキニスト**を服用される方とご家族へ』をご参照ください。





## 2. おくすりの準備と服用方法

### タフィンラー(小児用分散錠)

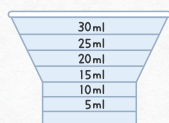
#### ● 付属品を確認しましょう

右のものがそろっているか、確認しましょう。



おくすり(錠剤)の入ったボトル 計量カップ2個

#### ● 以下の手順でおくすりを準備しましょう



- 1 準備を始める前に必ず手を洗い、乾かしてから始めてください。
- 2 5ページの「必要な服用量・錠数」の表から、体重に応じて、必要な錠数を確認しましょう。
- 3 錠数に応じて、付属の計量カップに決められた量の飲料水を入れます。

※1～4錠の場合：約5mL、5錠以上の場合：約10mL(5ページの「必要な服用量・錠数」の表を参照)。



- 4 ボトルのフタを押しながら反時計回りに回し、必要な錠数を取り出し、③の計量カップに入れます。



- 5 ステンレス製のスプーンを使用して優しく混ぜてください。すべて溶けるまで3分以上かかることがあります。おくすりが溶けたあとの水は白くにごります。

#### ポイント

・溶かすときに、細かい粒が多少残ってしまうことがありますが、できるだけおくすりが残らないよう、よく混ぜることが大切です。

・作り置きせずに、1回ごと、服用する直前に準備しましょう。残りのおくすりはボトルに入れたまま、直射日光を避けて、室温で保存してください。ボトルはしっかりフタを閉め、ボトル内の乾燥剤はそのままボトルに入れておいてください。



#### ● 以下の手順でおくすりを服用しましょう

- 1 おくすりを溶かし終わったら、30分以内に、計量カップよりそのまま服用してください(乳幼児への飲ませ方は13ページを参照)。
- 2 確実にすべてのおくすりが服用できるように、計量カップに約5mLの飲料水を追加し、残っているおくすりを混ぜ、もう一度服用してください。この作業は1～3錠の場合は1回、4錠以上の場合は2回行ってください。

#### ● 服用後、計量カップを洗いましょう

- 1 服用後、計量カップやスプーンを水でよく洗い、清潔なペーパータオルなどで水分を拭き取り、乾かしてから保管しましょう。

### 必要な服用量・錠数

- 体重に基づき、必要な服用量・錠数が決められていますので、間違えないようにしましょう(タフィンラーは、1錠が10mgです)。

体重	8kg以上 10kg未満	10kg以上 14kg未満	14kg以上 18kg未満	18kg以上 22kg未満	22kg以上 26kg未満	26kg以上 30kg未満
1回の服用量	20mg	30mg	40mg	50mg	60mg	70mg
1回の錠数	2錠	3錠	4錠	5錠	6錠	7錠
溶かすのに必要な飲料水の量	5mL			10mL		

体重	30kg以上 34kg未満	34kg以上 38kg未満	38kg以上 42kg未満	42kg以上 46kg未満	46kg以上 51kg未満	51kg以上
1回の服用量	80mg	90mg	100mg	110mg	130mg	150mg
1回の錠数	8錠	9錠	10錠	11錠	13錠	15錠
溶かすのに必要な飲料水の量	10mL					

【例】体重が12kgの場合 ⇒ 3錠を5mLの飲料水に溶かします  
体重が40kgの場合 ⇒ 10錠を10mLの飲料水に溶かします

- 体重が8kg未満の小児患者さんにおけるタフィンラーの有効性及び安全性は確立していません。
- 副作用などにより、おくすりを減らす場合がありますので、主治医や薬剤師の指示に従いましょう。おくすりを減らす場合の服用量・錠数は6ページをご覧ください。



## ※減量する場合の服用量・錠数

- 主治医や薬剤師の指示に従って、おくすりを減らす場合があります。その際、**下表**のように1段階ずつ減らしていきます。
- 錠剤を溶かす飲料水の量は、通常と同様、1～4錠の場合は約5mL、5錠以上の場合は約10mLです。

服用する量の調節段階	1回に服用する量(これを1日2回服用)					
体重	8kg以上 10kg未満	10kg以上 14kg未満	14kg以上 18kg未満	18kg以上 22kg未満	22kg以上 26kg未満	26kg以上 30kg未満
通常の服用量 (錠数)	20mg (2錠)	30mg (3錠)	40mg (4錠)	50mg (5錠)	60mg (6錠)	70mg (7錠)
1段階減量した服用量 (錠数)	10mg (1錠)	20mg (2錠)	30mg (3錠)	30mg (3錠)	40mg (4錠)	50mg (5錠)
2段階減量した服用量 (錠数)	服用中止	10mg (1錠)	20mg (2錠)	20mg (2錠)	30mg (3錠)	40mg (4錠)
3段階減量した服用量 (錠数)	—	服用中止	10mg (1錠)	10mg (1錠)	20mg (2錠)	20mg (2錠)
4段階減量した服用量 (錠数)	—	—	服用中止	服用中止	服用中止	服用中止

服用する量の調節段階	1回に服用する量(これを1日2回服用)					
体重	30kg以上 34kg未満	34kg以上 38kg未満	38kg以上 42kg未満	42kg以上 46kg未満	46kg以上 51kg未満	51kg以上
通常の服用量 (錠数)	80mg (8錠)	90mg (9錠)	100mg (10錠)	110mg (11錠)	130mg (13錠)	150mg (15錠)
1段階減量した服用量 (錠数)	50mg (5錠)	60mg (6錠)	70mg (7錠)	70mg (7錠)	90mg (9錠)	100mg (10錠)
2段階減量した服用量 (錠数)	40mg (4錠)	50mg (5錠)	50mg (5錠)	60mg (6錠)	70mg (7錠)	80mg (8錠)
3段階減量した服用量 (錠数)	30mg (3錠)	30mg (3錠)	30mg (3錠)	40mg (4錠)	40mg (4錠)	50mg (5錠)
4段階減量した服用量 (錠数)	服用中止	服用中止	服用中止	服用中止	服用中止	服用中止

### ポイント

- ・自己判断でおくすりの服用量を減らしたり、服用を中止したりせず、主治医や薬剤師の指示に従いましょう。
- ・おくすりを減らしたあと、患者さんの状態に応じて、段階的に服用量を増やす場合がありますので、主治医や薬剤師の指示に従いましょう。

## メキシスト(小児用ドライシロップ)

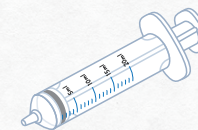
※薬剤師がおくすりを準備してくれる場合は、8ページの「計量しましょう」から始めてください

### ● 付属品を確認しましょう

以下のものがそろっているか、確認しましょう。



おくすり(粉末)の入ったビン



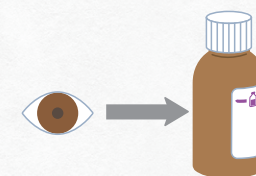
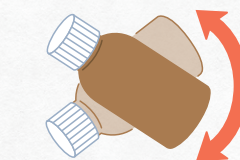
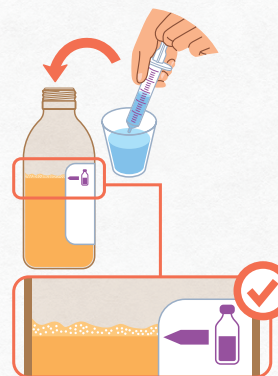
シリンジ(針のない注射器)

お渡しする際には、シリンジに取り付けられています



アダプター(シリンジを差し込むための穴があいており、ビンの口にセットして使います)

### ● 以下の手順でおくすりを準備しましょう

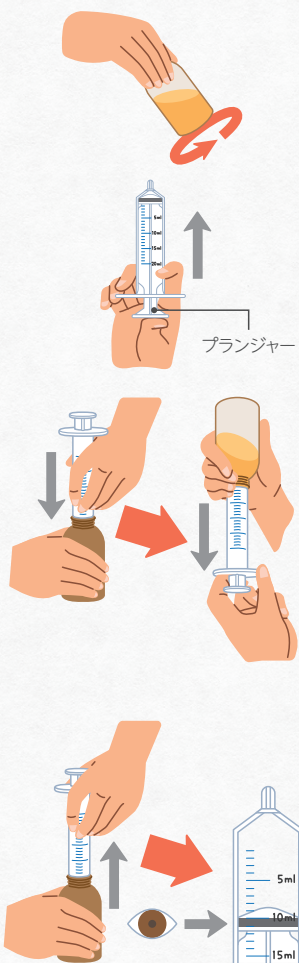


- 1 準備を始める前に必ず手を洗い、乾かしてから始めてください。
- 2 ビンの内側面におくすりが付着している場合は、振らずにたたいておくすりをビンの底に落とします。
- 3 ビンのフタを開けます。袋からシリンジを出し、アダプターをはずしておきます。
- 4 コップなどの容器に100mL以上の飲料水を入れ、シリンジで吸い上げます。次にシリンジをビンの口に差し込み、ビンのラベルの上にかかれた目印まで飲料水を加えます。
- 5 フタをしっかり閉めて、粉が完全に溶けるまで、ビンゆっくり上下逆さまに倒しながら混ぜましょう。液面の泡が消えるまで、5分以上、静置します。
- 6 静置した後、液の量が④の目印に達していない場合は、目印まで飲料水を加えましょう。これでシロップ液(おくすりの濃度が0.05mg/mLのシロップ)の準備が完了です。
- 7 ③でははずしたアダプターをビンの口に差し込み、フタを閉めます。



※薬剤師がおくすりを準備してくれる場合はここから始めてください。

● 以下の手順でおくすりを計量しましょう



① 服用する直前に、ビン（ビン）を30秒ほどゆっくりと振ります。もし泡が立ってしまった場合は、ビン（ビン）を水平な場所に置き、泡がなくなるまで待ちましょう。

② プランジャー（プランジャー）を押し上げて、シリンジ（シリンジ）内の空気をすべて抜きます。

③ ビン（ビン）のフタ（フタ）を開け、テーブル（テーブル）等の水平な場所に置いて、アダプター（アダプター）の開口部（開口部）にシリンジ（シリンジ）の先端（先端）を刺し、しっかり押さえます。

④ ビン（ビン）を慎重（慎重）に逆さま（逆さま）にし、決められた量（量）※までプランジャー（プランジャー）を引き（引き）ます。

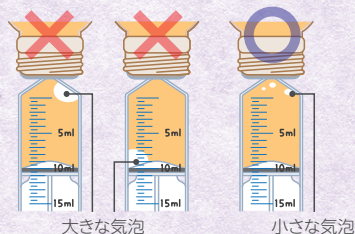
※体重に基づいて服用量（服用量）が決められていますので、9ページ（9ページ）の「必要な服用量（必要な服用量）」の表（表）をご覧ください。

⑤ 再び（再び）ビン（ビン）を水平な場所に置き、シリンジ（シリンジ）を抜き（抜き）ます。

⑥ 目（目）と水平（水平）の高さ（高さ）にシリンジ（シリンジ）を持ち、必要な量（量）がきちんと（きちんと）抜き取（抜き取）られているか、確認（確認）してください。もし（もし）足りない（足りない）場合は、②～⑤（②～⑤）の手順（手順）を繰り返（繰り返）してください。

ポイント

- ・正確な量（正確な量）を計る（計る）ために、気泡（気泡）が入らないように注意（注意）しましょう（ごく（ごく）小さな気泡（小さな気泡）であれば可（可））。
- ・大きな気泡（大きな気泡）が入ってしまった場合（場合）、液（液）をビン（ビン）に戻（戻）し、もう一度（もう一度）、②～⑤（②～⑤）の手順（手順）を繰り返（繰り返）してください。



必要な服用量

- 体重（体重）に基づき（基づき）、必要な服用量（必要な服用量）が決められていますので、間違え（間違え）ないように（ように）しましょう。

体重	8kg以上 9kg未満	9kg以上 11kg未満	11kg以上 12kg未満	12kg以上 14kg未満	14kg以上 18kg未満	18kg以上 22kg未満	22kg以上 26kg未満
服用するシロップ液 (粉末を溶かした水)の量	6mL	7mL	8mL	9mL	11mL	14mL	17mL
上の中（上の中）に含まれている 粉末のおくすりの量	0.3mg	0.35mg	0.4mg	0.45mg	0.55mg	0.7mg	0.85mg

体重	26kg以上 30kg未満	30kg以上 34kg未満	34kg以上 38kg未満	38kg以上 42kg未満	42kg以上 46kg未満	46kg以上 51kg未満	51kg以上
服用するシロップ液 (粉末を溶かした水)の量	18mL	20mL	23mL	25mL	28mL	32mL	40mL
上の中（上の中）に含まれている 粉末のおくすりの量	0.9mg	1mg	1.15mg	1.25mg	1.4mg	1.6mg	2mg

【例】体重（体重）が12kg（12kg）の場合 ⇒ 9mL（9mL）をシリンジ（シリンジ）で抜き取（抜き取）ります  
 体重（体重）が40kg（40kg）の場合 ⇒ 25mL（25mL）をシリンジ（シリンジ）で抜き取（抜き取）ります

- 体重（体重）が8kg（8kg）未満（未満）の小児患者（小児患者）さん（さん）におけるメキニスト（メキニスト）の有効性（有効性）及び安全性（安全性）は確立（確立）していません。
- 副作用（副作用）などにより、おくすり（おくすり）を減らす場合（場合）がありますので、主治医（主治医）や薬剤師（薬剤師）の指示（指示）に従（従）いましょう。おくすり（おくすり）を減らす場合（場合）の服用量（服用量）は11ページ（11ページ）をご覧ください。



## ● 以下の手順でおくすりを服用しましょう

- ① シロップ液はシリンジでそのまま服用してください(乳幼児への飲ませ方は13ページを参照)。
- ② シリンジ内にシロップ液が残らないよう、すべて服用してください。

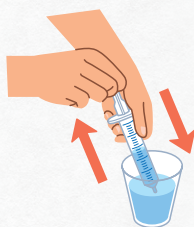


### ポイント

- ・フタを開ける前のビン(粉末のおくすり)は直射日光を避け、2～8℃で保存してください。
- ・フタを開け、7ページで準備したおくすり(シロップ液)を、すぐに服用しない場合や服用後に余った場合は、光を避け、25℃以下で保存してください。ただし、凍結させないように注意してください。
- ・シロップ液の使用期限は35日以内です。おくすりを準備した日にちをラベルに記載しておき、そこから35日を超えた場合は服用せずに、廃棄してください。おくすりの箱にも、おくすりを準備した日にちを記載しておきましょう。
- ・ビン内のおくすりをすべて服用し終わるまで、アダプターを取りはずさないでください。

## ● 服用後、以下の手順でシリンジを洗いましょう

- ① 各回ごと、服用後は速やかに水で洗浄します。必ずプランジャーを数回出し入れし、シリンジの先端部内に残ったシロップ液を除去しましょう。
- ② シリンジからプランジャーをはずし、水で両方を洗浄したあと自然乾燥させ、保管してください。



### ポイント

- ・シリンジやプランジャーはビンごとに新しいものに取り換え、2つ以上のビンに同じものを使用しないようにしましょう。不要になったシリンジやプランジャーは廃棄してください(15ページを参照)。

## ※減量する場合の服用量

- 主治医や薬剤師の指示に従って、おくすりを減らす場合があります。その際、**下表**のように1段階ずつ減らしていきます。

服用する量の調節段階	1回(1日)に服用するシロップ液の量						
体重	8kg以上 9kg未満	9kg以上 11kg未満	11kg以上 12kg未満	12kg以上 14kg未満	14kg以上 18kg未満	18kg以上 22kg未満	22kg以上 26kg未満
通常の服用量	6mL	7mL	8mL	9mL	11mL	14mL	17mL
1段階減量した服用量	5mL	5mL	6mL	7mL	8mL	11mL	13mL
2段階減量した服用量	3mL	4mL	4mL	5mL	6mL	7mL	9mL
3段階減量した服用量	服用中止	服用中止	服用中止	服用中止	服用中止	服用中止	服用中止

服用する量の調節段階	1回(1日)に服用するシロップ液の量						
体重	26kg以上 30kg未満	30kg以上 34kg未満	34kg以上 38kg未満	38kg以上 42kg未満	42kg以上 46kg未満	46kg以上 51kg未満	51kg以上
通常の服用量	18mL	20mL	23mL	25mL	28mL	32mL	40mL
1段階減量した服用量	14mL	15mL	17mL	19mL	21mL	24mL	30mL
2段階減量した服用量	9mL	10mL	12mL	13mL	14mL	16mL	20mL
3段階減量した服用量	服用中止	服用中止	服用中止	服用中止	服用中止	服用中止	服用中止



### ポイント

- ・自己判断でおくすりの服用量を減らしたり、服用を中止したりせず、主治医や薬剤師の指示に従いましょう。
- ・おくすりを減らしたあと、患者さんの状態に応じて、段階的に服用量を増やす場合がありますので、主治医や薬剤師の指示に従いましょう。





### 3. あなたの服用量

あなたの服用量・錠数を書き留めておきましょう



\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 体重: \_\_\_\_\_ kg

タフィンラー:  錠 メキニスト:  mL



\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 体重: \_\_\_\_\_ kg

タフィンラー:  錠 メキニスト:  mL

\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 体重: \_\_\_\_\_ kg

タフィンラー:  錠 メキニスト:  mL

\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 体重: \_\_\_\_\_ kg


タフィンラー:  錠 メキニスト:  mL




### 4. 乳幼児へのおくすりの飲ませ方

- **タフィンラー**は下図を参考に、成長に合わせて、お子さんに合った方法で飲ませましょう。
- **メキニスト**は、おくすりを抜き取ったシリンジでそのまま飲ませましょう。
- むせないように少しずつ飲ませましょう。

離乳食が始まるまで



哺乳瓶の乳首

飲み残しがないように、最後に、乳首に水を少量入れ、追加で飲ませるとよいでしょう。




スポイト

・のどを突かないように気をつけましょう。  
・舌の先にくすりがつくと「苦味」を感じ、飲まなくなってしまうことがありますので、頬の内側からのどに流しこむようにするとよいでしょう。  
・前かがみだと口からこぼれてしまうため、心持ち体を倒して抱っこするとよいでしょう。




シリンジ

離乳食が始まったら



スプーン

・ごくんと飲み込んだことを確認しましょう。  
・いつも使い慣れているスプーンのほうが安心して口を開いてくれます。



小さいカップ

ストローを使ってもよいです。

**ポイント**

タフィンラーを計量カップから他の容器に移し替えて飲ませる場合は、計量カップの中におくすりが残らないよう、注意しましょう。おくすりは、決められた量をきちんと飲ませることが大切です。



## 5. よくある質問

### Q タフィンラーは、ジュースやミルクに混ぜてもよいでしょうか。

飲み物によっては、おくすりの効果に影響が出るものや副作用を増強させるものがありますので、必ず水に混ぜてください。また、ミルクは乳児にとっては大切な栄養源です。おくすりを混ぜることでミルクを嫌いになってしまうことがありますので、いっしょに飲ませないようにしましょう。



### Q くすりを吐き出してしまったら、もう一度飲ませたほうがよいでしょうか。

すぐにほとんどのおくすりを吐き出した場合、くすりの成分はまだ吸収されていないと考えられますので、再度、同じ量を飲ませます。ただし、再度飲ませてよいかどうかは、どのくらい経ってから吐き出したのかによりますので、主治医あるいは治療を受けている病院やかかりつけの薬局の薬剤師に聞きましょう。

### Q タフィンラーとメキニストをいっしょにして、混ぜて飲ませてもよいですか。

その場合のくすりの効果や安全性についてはわかりません。また、決められた量を正確に服用できるかどうかわかりませんので、別々に飲むことをお勧めします。

### Q 飲ませ忘れたときはどうすればよいですか。

飲ませ忘れたからといって、次のおくすりの時間に2回分を飲ませることはしないでください。飲ませ忘れたときの対応はおくすりによって違いますので、あらかじめ主治医や薬剤師に聞いておくとうよいでしょう。

### Q 誤っておくすり(液)をこぼしてしまったら、どうすればよいですか。

ビニールの手袋を着用し、ペーパータオルなどで液を完全に吸い取ったあと、消毒用アルコールなどを用いてよく拭き取り、ペーパータオルを用いて十分に乾燥させてください。もし、液が皮膚に触れた場合は、石けんと水で十分に洗い流しましょう。使用済みの手袋やペーパータオルなどは、ビニール袋に入れて口を縛り、各市町村の収集方法に従って家庭用一般ごみとして廃棄してください。

### Q 使用期限切れや不要になったおくすりなどはどのように捨てればよいですか。

水に溶かす前の錠剤や粉末、あるいは水に溶かしたあとの液(液は必ず紙に吸わせてください)は家庭用一般ごみとして廃棄し、排水口に液を流さないようにしてください。廃棄方法がわからない場合は、主治医や薬剤師に相談してください。また、使用済みの計量カップやシリンジの廃棄方法は各市町村によって異なりますので、お住まいの市町村の取り決めに従って廃棄しましょう。

### Q 子どもが成長したら、くすりは変わりますか。

タフィンラーとメキニストは、体重によって服用する量が変わります。また、大人と同じようにくすりを服用できるようになったら、水に溶かすタイプではなく、タフィンラーはカプセル、メキニストは錠剤が処方されます。



# 6. おくすり日誌

おくすりが正しく飲めているか、毎回、記録して確認しましょう。診察日には、主治医や薬剤師に見せてください。

## 『おくすり日誌』の書き方

	4 / 12	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 
体重 (kg)	16												
タフィンラー (錠)	4	4											
メキニスト (mL)	11												

日にちを書き入れましょう

体重を測りましょう















朝晩2回、水に溶かして飲んだ錠数を書きましょう















1日1回、シリンジで飲んだ量 (mL) を書きましょう































### ポイント

おくすりの服用量は体重によって変わります。毎日だけでなくかまいませんので、定期的に体重を測りましょう。













	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	 	 	 	 	 	 	 						
体重 (kg)													
タフィンラー (錠)													
メキニスト (mL)													













	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	 	 	 	 	 	 	 						
体重 (kg)													
タフィンラー (錠)													
メキニスト (mL)													













	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	 	 	 	 	 	 	 						
体重 (kg)													
タフィンラー (錠)													
メキニスト (mL)													













	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	 	 	 	 	 	 	 						
体重 (kg)													
タフィンラー (錠)													
メキニスト (mL)													



























	/	/	/	/	/	/	/					
												
体重 (kg)												
タフィンラー (錠)												
メキニスト (mL)												













	/	/	/	/	/	/	/					
												
体重 (kg)												
タフィンラー (錠)												
メキニスト (mL)												













	/	/	/	/	/	/	/					
												
体重 (kg)												
タフィンラー (錠)												
メキニスト (mL)												

	/	/	/	/	/	/	/					
												
体重 (kg)												
タフィンラー (錠)												
メキニスト (mL)												

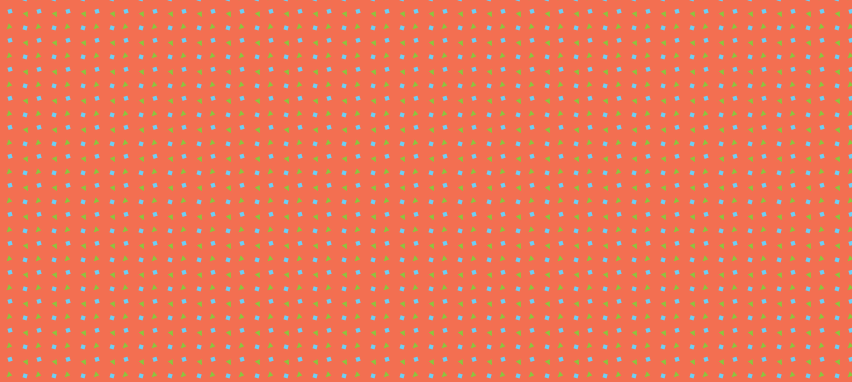
	/	/	/	/	/	/	/					
												
体重 (kg)												
タフィンラー (錠)												
メキニスト (mL)												

	/	/	/	/	/	/	/					
												
体重 (kg)												
タフィンラー (錠)												
メキニスト (mL)												

	/	/	/	/	/	/	/					
												
体重 (kg)												
タフィンラー (錠)												
メキニスト (mL)												

	/	/	/	/	/	/	/					
												
体重 (kg)												
タフィンラー (錠)												
メキニスト (mL)												





連絡先 (医療機関・薬局)

ノバルティス ファーマ株式会社

TPF00001GK0001  
2024年10月作成